

**Организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста в течение дня (холодный период).**

	<b>Ранний возраст</b>		<b>Младший дошкольный возраст (3-5 лет)</b>		<b>Старший дошкольный возраст (5-7 лет)</b>	
	<u>2-3 г.</u>	<u>3-4 г.</u>	<u>4-5 л.</u>	<u>5-6 л.</u>	<u>6-7 л.</u>	
Утренний прием, игры на свежем воздухе. Гимнастика	7.00-8.00	Утренний прием, труд, игры на свежем воздухе. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	Утренний прием, труд, игры на свежем воздухе. Утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	Игры, самостоятельная деятельность, дежурство подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.50	Подготовка к НОД	8.40-8.50	8.40-8.50
НОД по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20	НОД (игра, самостоятельная деятельность детей когда нет НОД)	8.50-9.05 9.15-9.30	НОД	8.50-9.15 9.25-9.50 10.00-10.25 (понедельник, среда, четверг) 8.50-9.15 9.25-9.50 (вторник, пятница)	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40 (понедельник, вторник, среда, четверг) 8.50-9.20 9.30-10.00 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.25.	10.50-12.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.50	11.50-12.30	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиен. процедуры	15.00-15.20	Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.15-15.30
НОД		НОД (самостоятельная организованная образовательная деятельность, кружок в средней группе, когда нет НОД)		15.50-16.10	15.50-16.10	НОД (организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, кружок, когда нет НОД)	15.50-16.15	15.30-16.00
Чтение х/литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке.	15.50-16.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, досуг, работа с родителями, подготовка к прогулке.	15.50-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, работа с родителями, подготовка к прогулке.	16.15-16.30	16.00-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.10-17.30